

Gewinnung von MITTELSTRAHLURIN

Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,

Ihr Arzt hat Sie aufgefordert,
für Laboruntersuchungen
Mittelstrahlurin zu
sammeln.

Hier sollte die Urinprobe
frühestens 3 Stunden
nach der letzten Blasen-
entleerung gewonnen
werden.

Die korrekte Durchführung
der Probengewinnung ist
wichtig und wird Ihnen in
der anschließenden Anlei-
tung genau erklärt.

**Vielen Dank für
Ihre Mitarbeit.**

1



Beschriften des Uringefäßes

Beschriften Sie das Uringefäß mit
Ihrem Namen und Geburtsdatum
sowie Entnahmedatum und
-uhrzeit. Öffnen Sie das Gefäß erst
unmittelbar vor dem Gebrauch.

2



Händewaschen

Waschen Sie sich sorgfältig
Ihre Hände mit Wasser und Seife
und trocknen Sie sie mit einem
sauberen Tuch ab.

3



Waschen des Intimbereichs

Waschen Sie sich Ihren Intimbereich
gründlich mit lauwarmem Wasser
ohne Seife, um den Urin nicht mit
Hautbakterien zu verunreinigen.

Frauen: Spreizen Sie mit
einer Hand die Schamlippen
auseinander, damit Sie diese
mit lauwarmem Wasser **ohne
Seife** waschen können. Danach
trocknen Sie die Schamlippen mit
einem sauberen Tuch tupfend.
Halten Sie die Schamlippen bis zur
Blasenentleerung auseinander.

Männer: Ziehen Sie die Vorhaut
zurück und reinigen Sie die Eichel
mit lauwarmem Wasser **ohne
Seife**. Anschließend trocknen
Sie diese mit einem sauberen
Tuch tupfend. Lassen Sie die
Vorhaut bis zur Blasenentleerung
zurückgezogen.

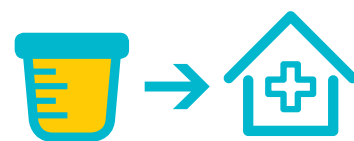
4



Auffangen der Urinprobe

Lassen Sie den Urin für ca. 3
Sekunden in die Toilette laufen.
Fangen Sie nun ca. 10 bis 20 ml des
Urins in dem Uringefäß auf, ohne
den Harnstrahl zu unterbrechen
(Mittelstrahlurin). Entleeren Sie
den restlichen Urin in die Toilette.
Verschließen Sie das Uringefäß.

5



Abgabe der Urinprobe

Bringen Sie das befüllte Uringefäß
unverzüglich in die Arztpraxis oder
direkt in das Labor. Wenn eine
schnelle Übergabe der Urinprobe
nicht möglich ist, lagern Sie diese
kühl (Kühlschrank).